



Určeno všem oddílům, klubům, trenérům, instruktorům, zkušebními komisařům, vedoucím dojo, rozhodčím.

## Školení pro rok 2020

Český svaz karate JKA Vás zve na tradiční lednové setkání v roce 2020, na kterém proběhne **školení rozhodčích, zkušebních komisařů a instruktorů**. Školení pro rozhodčí bude tvořit I. část - teorie rozhodování, výklad pravidel JKA, praktický nácvik signalizace a gestikulace, II. část - praktické rozhodování a testy pro zájemce o nové licence proběhne 7. března v Praze souběžně se soustředěním reprezentace a TM. **Účast na obou částech je pro rozhodčí JKA ČR povinná**. V rámci školení proběhne meeting trenérů a koučů oddílů, kde budou diskutovány otázky vývoje Shotokan karate, a to v oblasti sportovně-technické, trenérsko-metodické, soutěžní a organizační.

Na školení jsou rovněž srdečně zváni vedoucí dojo a trenéři, kteří se zde dozví veškeré informace důležité pro účast na soutěžích JKA v roce 2020, a to především ve vztahu ke standardizaci forem kata a kumite.

- datum konání: **3. ledna 2020/** od 17.00 hodin do **5. ledna 2020** do 13.00 hodin
- místo konání: **areál Sportovního klubu policie České Budějovice, z.s.**  
**adresa: Jiráskovo nábřeží 999/25, České Budějovice, 370 04**
- poplatky: **1000,- Kč** na osobu - poplatky jsou splatné na místě.  
**x,- Kč** na zaplacení licence na kterou se hlásíte, či kterou prodlužujete:  
viz platná ekonomická směrnice JKA ČR
- ubytování: na vlastní zajištění a náklady a nezahrnuje se do ceny školení  
**Ubytovna a Hotel u nádraží**, vzdálenost od konání školení 3 km,  
více na [www.ubytovnacb.cz](http://www.ubytovnacb.cz) (heslo „KARATE“)
- stravování: není zahrnuto v ceně, každý si zajišťuje sám  
Možnosti **zajištění stravy v ceně 550,- Kč** na objednání, strava bude vydávána v Klubu sportovců SKP v místě konání
- přihlášky: nutno zaslat nejpozději **do 29. 12. 2019** na emailovou adresu:  
**Josef Patík** [patasj@seznam.cz](mailto:patasj@seznam.cz)  
kopii na pořadatele:  
Mgr. Jaroslav Bílek [jardyb@seznam.cz](mailto:jardyb@seznam.cz) 603 191 184
- různé: Pro praktickou výuku je nutné mít s sebou **karate-gi**, dále si s sebou vezměte **píšťalku**, psací potřeby, **pravidla JKA WF** (český překlad na [ww.jka.cz](http://ww.jka.cz)), **soutěžní řád** Českého svazu karate JKA ([www.jka.cz](http://www.jka.cz)) a **manuál pro instruktory** JKA WF (oranžová kniha).  
Jednotlivé licence budou uděleny na základě splnění všech podmínek potřebných k jejich získání (stanoveno směrnici jednotlivých komisí).
- Program: je uveden v příloze pro část I. a část II., časový **harmonogram školení je orientační** a bude upravován dle skutečné náročnosti a potřeb!!!

Zpracoval: Mgr. Josef Patík

## PROGRAM – I. část

### Meeting leaderů dojo

#### školení rozhodčích, instruktorů-trenérů, kaučů a zkušebních komisařů

Termín: **3. - 5. ledna 2020**

Místo konání: **České Budějovice**

Podmínky účasti: Každý z účastníků školení si samostatně vytiskne a prostuduje platný soutěžní řád JKA a pravidla JKA WF a JKA ČR (z důvodu omezení časové dotace na teoretické části školení).

#### Program:

- a) Pátek
- |               |   |
|---------------|---|
| 16.00 – 17.30 | sraz lektorů školení  |
| 17.30 – 18.30 | sraz účastníků, administrativa  |
| 18.30 – 19.45 | <b>trénink I.</b> – technický trénink (společný)<br>trénink kata řady Tekki a sentei kata - praxe |
| 20.00 – 20.30 | večeře  |
| 21.00 a dál   | společné neformální posezení a diskuse  |
- b) Sobota
- |               |   |
|---------------|---|
| 08.00 – 08.30 | snídaně   |
| 08.45 – 09.30 | <b>teorie karate</b> – postoje, základní principy, dýchání  |
| 09.30 – 10.30 | <b>trénink II.</b> - kihon - praktické procvičení z teoretické části  |
| 10.30 – 11.45 | <b>trénink III.</b> - tokui kata (praxe vybraných kata – 2 skupiny)<br>Skupina A (vybraní rozhodčí dle hodnocení 2019 a ostatní)<br>Skupina B (noví rozhodčí a začínající dle hodnocení 2019) |
| 12.00 – 13.30 | oběd/polední pauza  |
| 13.30 – 15.00 | <b>teorie rozhodování a soutěžní pravidla JKA</b>   |
| 15:00 – 16:15 | <b>teorie instruktoři, trenéři a zkušební komisaři</b> (sk. A)  |
| 15:00 – 17:00 | <b>praktický nácvik rozhodování</b> (sk. B)   |
| 16.30 – 18.30 | <b>trénink IV.</b> - nácvik kumite a přechod do volného zápasu<br>Skupina A (vybraní rozhodčí dle hodnocení 2019 a ostatní)<br>Skupina B (noví rozhodčí a začínající dle hodnocení 2019)      |
| 19.00 – 20.00 | večeře  |
| 20.00 a dál   | <b>meeting a posezení leaderů dojo</b><br>(informace PR JKA ČR + diskuse)   |
- c) Neděle
- |               |  |
|---------------|--|
| 08.00 – 08.45 | snídaně  |
| 09.00 – 10.00 | <b>písemné testy</b> - pro rozhodčí, zkušební komisaře, instruktory                              |
| 10.00 – 11.30 | <b>trénink V.</b> - praxe vybraných tokui kata<br>(pro účastníky nevykonávající praktické testy) |
| 10.00 – 11.30 | <b>praktické testy</b> - na licence instruktor, zkušební komisař                                 |
| 11.30 – 12.30 | vyhodnocení a vyhlášení výsledků testů   |
| 13:00 – a dál | ukončení školení   |

## PROGRAM – II. část

### Školení rozhodčích – praktické testy noví adepti + navýšení licencí

Termín: **7. března 2020**

Místo konání: **Praha, Kozinova 1000, Hostivař**

Podmínky účasti: Každý z účastníků školení si samostatně vytiskne a prostuduje platný soutěžní řád JKA a pravidla JKA WF a JKA ČR

#### Program:

a) Sobota	08.45 – 09.00	sraz účastníků a prezentace
	09.00 – 11.00	<b>teorie rozhodování a soutěžní pravidla JKA</b> - teorie rozhodování, povinnosti rozhodčích a účastníků soutěže (opakování a prohlubování znalostí) - praktický nácvik signalizace
	11.15 – 12.00	<b>písemné testy pro rozhodčí</b> (pouze pro rozhodčí, kteří nesplnili v části I.)
	12.00 – 14.00	oběd/polední pauza
	14.00 – 16.30	<b>praktické rozhodování</b> - cvičné zápasy reprezentace
	16.30 – 17.00	<b>vyhodnocení</b> a ukončení školení rozhodčích