



Český svaz karate JKA, z.s.

Nad Kapličkou 3378/17, 100 00 Praha 10

IČ: 638 37 277

Směrnice JKA číslo 5, revize 1/2023

ZKUŠEBNÍ ŘÁD

Zkušební řád Českého svazu karate JKA je platný pro zkoušky na stupně technické vyspělosti pořádané nebo řízené Českým svazem karate JKA a je ustanoven na základě platných stanov.

Čl. I. - Základní ustanovení

1. Tento předpis stanovuje požadavky, kritéria a postup při organizaci zkoušek na stupně technické vyspělosti (dále jen STV) pořádaných Českým svazem karate JKA (dále jen JKA ČR) nebo jeho řádnými členy, kteří jsou ve smyslu tohoto řádu pořadateli zkoušek.
2. Tento předpis upravuje práva a povinnosti všech orgánů JKA ČR, zkušebních komisařů a účastníků zkoušek tak, aby zkoušky probíhaly v souladu s tímto zkušebním řádem a všemi ostatními směrnicemi JKA ČR, které se zkoušení na STV dotýkají. Zkušební řád je pro všechny dotčené závazný.
3. Zkoušky JKA ČR korespondují a vychází z pravidel světové federace – JKA World Federation.
4. Adept musí splnit podmínky pro udělení STV a proces zkoušky musí celý proběhnout. Po úspěšném složení zkoušky STV má právo i povinnost nosit pás příslušné barvy odpovídající dosaženému stupni.

Čl. II. - Působnost a zásady aplikace Zkušebního řádu

1. Pořádání zkoušek STV je službou JKA ČR členské základně a komunitě karate na celém území ČR.
2. Zkoušky STV vyhláší pořadatel, který zodpovídá společně se zkušebním komisařem za dodržení všech podmínek, kritérií a všeobecné dodržování zkušebního řádu v platném znění.
3. Oprávnění k udělení zkoušky STV mají pouze zkušební komisaři s platnou licencí JKA ČR, kteří jsou uvedeni v databázi zkušebních komisařů JKA ČR. Zkušební komisaři s mezinárodní licencí JKA WF mohou zkoušet pouze se souhlasem Prezidia JKA ČR.
4. Člen svazu, který chce vykonat zkoušku, se může přihlásit skrze oddíl, ve kterém je jako člen JKA ČR evidován. Přihlásit se může pouze uchazeč splňující podmínky stanovené tímto zkušebním řádem. Přihlašování a administrace zkoušek probíhá pouze přes databázi JKA (ČUBU).
5. Všichni účastníci zkoušek STV (pořadatel, zkušební komisař, uchazeč) zachovávají etiku karate, obecně platná pravidla slušného chování a sportovního vystupování, a dodržují konkrétní pokyny pořadatele po celou dobu zkoušek.
6. Aplikaci tohoto zkušebního řádu, administrativu a evidenci vykonaných zkoušek, včetně kontroly průběhu zkoušek v JKA ČR provádí vedoucí úseku zkušebních komisařů, ustanovený v rámci trenérsko-metodické komise JKA. Zkoušky provedené v rozporu s tímto řádem jsou neplatné.

Čl. III – Kategorie a úrovně technické vyspělosti

1. Zkoušky JKA se organizují v těchto kategoriích a úrovních:
 - a) kategorie KYU - „žákovské technické stupně“
 - skupina I. – nižší úroveň 10.- 8. Kyu
 - skupina II. – střední úroveň 7.- 4. Kyu
 - skupina III. – vyšší úroveň 3.- 1. Kyu
 - b) kategorie DAN „mistrovské technické stupně“
 - skupina IV. 1.-10. Dan



Čl. IV. – Podmínky a požadavky na přihlášení ke zkoušce STV

1. Uchazeč na zkoušku STV se ke zkoušce může přihlásit, pokud splňuje všechny podmínky tak, jak je stanovuje tento zkušební řád.
2. Ke zkoušce by měl být přihlášen pouze ten kandidát, který splňuje podmínky, má odpovídající technickou úroveň, teoretické znalosti, ovládá etiketu karate-do a tréninkové činnosti se v přípravném období věnuje nepřetržitě po celou dobu.
3. Pro jednotlivé kategorie a úrovně STV jsou stanoveny čekací doby (přípravné období), věkové hranice, podmínky pro zkušební komisaře a pořadatele zkoušek tak, jak je uvedeno v tabulce níže.
4. Přihlášky na STV 10.-2. Kyu povoluje a garantuje oddílový trenér, zkoušku na STV 1.kyu a všechny stupně Dan povoluje komise garantů STV, která posuzuje žádosti uchazečů s ohledem na jejich aktivitu a dlouhodobou práci i perspektivu jednotlivého člena. Komise garantů nastavuje kritéria pro jednotlivé technické stupně, které jsou uvedeny v příloze zkušebního řádu č. 1.
5. Při neúspěšné zkoušce Kyu se lze na zkoušku opět přihlásit až po uplynutí jednoho měsíce. Při opětovné neúspěšné zkoušce na stejný STV lze zkoušku opakovat až po uplynutí jednoho roku.

STV	Skupina	Přípr.období min.	Věk min.	Zk.komisař	Pořadatel
10.Kyu	I.	není stanoveno *)		licence G a vyšší	oddíl nebo příslušný krajský svaz
9.Kyu					
8.Kyu					
7.Kyu					
6.Kyu	II.	3 měsíce od předchozí zkoušky		licence F a vyšší	oddíl nebo příslušný krajský svaz
5.Kyu					
4.Kyu					
3.Kyu	III.	5 měsíců od předchozí zkoušky	16 let a více	licence E a vyšší	JKA ČR nebo KS **)
2.Kyu					
1.Kyu		7 měsíců od předchozí zkoušky		komise *)	
		10 měsíců od 2.Kyu			

1.Dan	IV.	1 rok od zkoušky 1.Kyu	18 let a více	zkušební komise JKA ČR v souladu s povolením JKA HQ Tokio, Japan	v České republice dle vyhlášení JKA ČR
2.Dan		1 rok od zkoušky 1.Dan			
3.Dan		2 roky od zkoušky 2.Dan			
4.Dan		3 roky od zkoušky 3.Dan	50 let a více	zkoušky vyhlášené nebo chválené JKA HQ Tokio, Japan	Gasshuku ČR - dle vyhlášení JKA ČR
5.Dan		4 roky od zkoušky 4.Dan			
6.Dan		6 let od zkoušky 5.Dan	60 let a více	zkoušky JKA HQ	zkoušky JKA HQ
7.Dan		7 let od zkoušky 6.Dan			
8.Dan		7 let od zkoušky 7.Dan			
9.-10.Dan			Podle doporučení Instruktorové komise HQ JKA Tokio, Japan		Dle vyhlášení JKA HQ

*) Komise zkušebních komisařů musí být složena min. ze dvou zkušebních komisařů licence D a vyšší.

***) Pořadatelem je JKA ČR nebo Krajský svaz, který k vyhlášení zkoušky obdržel souhlas Prezidia JKA.



Čl. V. – Technické požadavky pro zkoušky STV

10. Kyu (bílý pás)

KIHON: Základní techniky na místě v Hachiji-dachi

- 1) Chudan Chokuzuki
- 2) Jodan Ageuke
- 3) Chudan Sotouke
- 4) Maegeri (Heisoku Dachi + Gedan Kakiwake)

Gorei - prováděno na počítání, vždy 5 opakování (Zahájení pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice)

KATA: není

KUMITE: není

9. Kyu (bílý pás nebo bílo-žlutý pás)

KIHON: Základní techniky ze Shizen-tai s výpadem vpřed do Zenkutsu-dachi a návratem zpět do Shizen-tai

- 1) Chudan Junzuki (Oizuki)
- 2) Jodan Ageuke
- 3) Chudan Sotouke
- 4) Kokutsu Shutouke (postoj Kokutsu-dachi)
- 5) Maegeri (Heisoku Dachi + Gedan Kakiwake)

Gorei - prováděno na počítání, vždy 5 opakování (Zahájení pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice)

KATA: není

KUMITE: není

8. Kyu (žlutý pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Chudan Junzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke (vpřed)
- 3) Zenkutsu-dachi s Chudan Sotouke (vpřed)
- 4) Zenkutsu-dachi s Gedan Barai (vpřed)
- 5) Kokutsu-dachi s Shutouke (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Maegeri (Gedan Kakiwake) (vpřed)

Prováděno bez počítání, vždy 5 opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, po předvedení vždy obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Taikyoku Shodan

KUMITE: Gohon Kumite (útok: Jodan Junzuki, Chudan Junzuki)



7. Kyu (oranžový pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Chudan Junzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke (vzad)
- 3) Zenkutsu-dachi s Chudan Sotouke (vpřed)
- 4) Zenkutsu-dachi s Chudan Uchiuke (vzad)
- 5) Kokutsu-dachi s Shutouke (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Maegeri (Gedan Kakiwake) (vpřed)
- 7) Yokogeri-keage (Heisoku-dachi bez přemístění, pravou a levou)
- 8) Yokogeri-kekomi (Heisoku-dachi bez přemístění, pravou a levou)

Prováděno bez počítání, vždy 5 opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Heian Shodan

KUMITE: Gohon Kumite

Provedení útoků Jodan Junzuki, Chudan Junzuki

6. Kyu (zelený pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Chudan Junzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke (vzad)
- 3) Zenkutsu-dachi s Chudan Sotouke (vpřed)
- 4) Zenkutsu-dachi s Chudan Uchiuke (vzad)
- 5) Kokutsu-dachi s Shutouke (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Maegeri (Gedan Kakiwake) (vpřed)
- 7) Kiba-dachi s Yokogeri-keage (vpřed, pravou a levou)
- 8) Kiba-dachi s Yokogeri-kekomi (vpřed, pravou a levou)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Heian Nidan

KUMITE: Kihon Ippon Kumite

Provedení útoků Jodan Junzuki pravá a levá, Chudan Junzuki pravá a levá

5. Kyu (fialový pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Chudan Junzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/Gyakuzuki (vzad)
- 3) Zenkutsu-dachi s Chudan Sotouke/Gyakuzuki (vpřed)
- 4) Zenkutsu-dachi s Chudan Uchiuke/Gyakuzuki (vzad)
- 5) Kokutsu-dachi s Shutouke (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Maegeri (Gedan Kakiwake) (vpřed)
- 7) Kiba-dachi s Yokogeri-keage (vpřed, pravou a levou)
- 8) Kiba-dachi s Yokogeri-kekomi (vpřed, pravou a levou)



Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Heian Sandan

KUMITE: Kihon Ippon Kumite

Provedení útoků Jodan Junzuki pravá a levá, Chudan Junzuki pravá a levá, Chudan Maegeri (Gedan Kakiwake) pravá a levá

4. Kyu (fialový pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Chudan Junzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Sanbon Renzuki (vpřed)
- 3) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/Gyakuzuki (vzad)
- 4) Zenkutsu-dachi s Chudan Sotouke/Gyakuzuki (vpřed)
- 5) Zenkutsu-dachi s Chudan Uchiuke/Gyakuzuki (vzad)
- 6) Kokutsu-dachi s Shutouke/změna na Zenkutsu-dachi s Nukite (vpřed)
- 7) Zenkutsu-dachi s Maegeri (Gedan Kakiwake) (vpřed)
- 8) Kiba-dachi s Yokogeri-keage (vpřed, pravou a levou)
- 9) Zenkutsu-dachi s Yokogeri-kekomi (vpřed)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Heian Yondan

KUMITE: Kihon Ippon Kumite

Provedení útoků Jodan Junzuki pravá a levá, Chudan Junzuki pravá a levá, Chudan Maegeri (Gedan Kakiwake) pravá a levá, Chudan Yokogeri-kekomi pravá a levá

3. Kyu (hnědý pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Chudan Junzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Sanbon Renzuki (vpřed)
- 3) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/Gyakuzuki (vpřed)
- 4) Zenkutsu-dachi s Chudan Sotouke/Gyakuzuki (vzad)
- 5) Kokutsu-dachi s Chudan Uchiuke/Gyakuzuki (vpřed)
- 6) Kokutsu-dachi s Shutouke/změna na Zenkutsu-dachi s Nukite (vzad)
- 7) Zenkutsu-dachi s Maegeri (Gedan Kakiwake) (vpřed)
- 8) Kiba-dachi s Yokogeri-keage (vpřed, pravou a levou)
- 9) Zenkutsu-dachi s Yokogeri-kekomi (vpřed)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Heian Godan



KUMITE: Jiyu Ippon Kumite

Provedení útoků Jodan Junzuki pravá a levá, Chudan Junzuki pravá a levá, Chudan Maegeri (Gedan Kakiwake) pravá a levá

2. Kyu (hnědý pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Jodan Junzuki/Chudan Gyakuzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/Gyakuzuki (vzad)
- 3) Zenkutsu-dachi s Chudan Sotouke/Gyakuzuki (vpřed)
- 4) Zenkutsu-dachi s Chudan Uchiuke/Gyakuzuki (vzad)
- 5) Kokutsu-dachi s Shutouke/změna na Zenkutsu-dachi s Nukite (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Maegeri (Gedan Kakiwake) (vpřed)
- 7) Zenkutsu-dachi s Mawashigeri (vpřed)
- 8) Kiba-dachi s Yokogeri-keage (vpřed, pravou a levou)
- 9) Zenkutsu-dachi s Yokogeri-kekomi (vpřed)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Tekki Shodan

KUMITE: Jiyu Ippon Kumite

Provedení útoků Jodan Junzuki pravá a levá, Chudan Junzuki pravá a levá, Chudan Maegeri (Gedan Kakiwake) pravá a levá, Chudan Yokogeri-kekomi pravá a levá, Jodan(Chudan) Mawashigeri pravá a levá

1. Kyu (hnědý pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Jodan Junzuki/Chudan Gyakuzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/Gyakuzuki (vzad)
- 3) Zenkutsu-dachi s Chudan Sotouke/změna na Kiba-dachi s Yokoepi (vpřed)
- 4) Zenkutsu-dachi s Chudan Uchiuke/Gyakuzuki (vzad)
- 5) Kokutsu-dachi s Shutouke/změna na Zenkutsu-dachi s Nukite (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Maegeri (dokrok vzad)/Maegeri (vpřed)
- 7) Zenkutsu-dachi s Mawashigeri (vpřed)
- 8) Kiba-dachi s Yokogeri-keage (vpřed, pravou a levou)
- 9) Zenkutsu-dachi s Yokogeri-kekomi (vpřed)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Bassai Dai

KUMITE: Jiyu Ippon Kumite

Provedení útoků Jodan Junzuki pravá a levá, Chudan Junzuki pravá a levá, Chudan Maegeri (Gedan Kakiwake) pravá a levá, Chudan Yokogeri-kekomi pravá a levá, Jodan(Chudan) Mawashigeri pravá a l.



1. Dan (černý pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Sanbon Renzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/Gyakuzuki (vzad)
- 3) Zenkutsu-dachi s Chudan Sotouke/změna na Kiba-dachi s Yokoepi/Yokourakeuchi/změna na Zenkutsu s Gyakuzuki (vpřed)
- 4) Kokutsu-dachi s Chudan Uchiuke/změna na Zenkutsu s Gyakuzuki (vzad)
- 5) Kokutsu-dachi s Shutouke/změna na Zenkutsu-dachi s Nukite (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Maegeri (dokrok vzad)/Maegeri (vpřed)
- 7) Zenkutsu-dachi s Mawashigeri (vpřed)
- 8) Kiba-dachi s Yokogeri-keage (vpřed, pravou a levou)
- 9) Zenkutsu-dachi s Yokogeri-kekomi (vpřed)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion

Zkoušený si zvolí kata.

KUMITE: Jiyu Ippon Kumite

Provedení útoků Jodan Junzuki pravá a levá, Chudan Junzuki pravá a levá, Chudan Maegeri (Gedan Kakiwake) pravá a levá, Chudan Yokogeri-kekomi pravá a levá, Jodan(Chudan) Mawashigeri pravá a levá

2. Dan (černý pás)

KIHON: Základní techniky s přemístěním Kihon Ido

- 1) Zenkutsu-dachi s Chudan Junzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Junzuki/Chudan Gyakuzuki (vpřed)
- 3) Zenkutsu-dachi s Sanbon Renzuki (vpřed)
- 4) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/stejnou rukou Sotouke/Gyakuzuki (vzad)
- 5) Kokutsu-dachi s Chudan Uchiuke/změna na Zenkutsu s Kizamizuki/Gyakuzuki (vpřed)
- 6) Kokutsu-dachi s Shutouke/změna na Zenkutsu-dachi s Nukite (vzad)
- 7) Zenkutsu-dachi s Maegeri (dokrok vzad)/Maegeri (vpřed)
- 8) Kiba-dachi s Yokogeri-keage/druhou nohou Yokogeri-kekomi (vpřed)
- 9) Zenkutsu-dachi s Yokogeri-kekomi (vpřed)
- 10) Zenkutsu-dachi s Mawashigeri/Yokourakenuchi/Gyakuzuki (vpřed)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Tokui kata

Zkoušený předvede jeho oblíbenou kata, tu si vybere dle vlastní volby.

KUMITE: Jiyu Kumite



3. Dan (černý pás)

KIHON: Základní techniky Kihon Ido z volného Kamae

- 1) Zenkutsu-dachi s Kizamizuki/překrok vpřed do Zenkutsu-dachi s Jodan Junzuki/Chudan Gyakuzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/stejnou rukou Sotouke/Gyakuzuki (vzad)
- 3) Kokutsu-dachi s Chudan Uchiuke/změna na Zenkutsu s Kizamizuki/Gyakuzuki (vpřed)
- 4) Kokutsu-dachi s Shutouke/Kizamimaegeri/změna na Zenkutsu-dachi s Nukite (vzad)
- 5) Zenkutsu-dachi s Maegeri/Gyakuzuki, Yokogeri-kekomi/Gyakuzuki, Mawashigeri/Gyakuzuki (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Ushirogeri (vpřed)
- 7) Zenkutsu-dachi s Maegeri/stejnou nohou Yokogeri-kekomi/ stejnou nohou Ushirogeri (v postoji na místě pravou a levou)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Tokui kata

Zkoušený předvede jeho oblíbenou kata, tu si vybere dle vlastní volby (Součástí zkoušky jsou dotazy a vysvětlení k předvedené kata).

KUMITE: Jiyu Kumite

4. Dan (černý pás)

KIHON: Základní techniky Kihon Ido z volného Kamae

- 1) Zenkutsu-dachi s Kizamizuki/překrok vpřed do Zenkutsu-dachi s Sanbon Renzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/stejnou rukou Sotouke/Gyakuzuki (vzad)
- 3) Kokutsu-dachi s Chudan Uchiuke/změna na Zenkutsu s Kizamizuki/Gyakuzuki (vpřed)
- 4) Kokutsu-dachi s Shutouke/Kizamimaegeri/změna na Zenkutsu-dachi s Nukite (vzad)
- 5) Zenkutsu-dachi s Maegeri/Junzuki/Gyakuzuki (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Kizamimawashigeri/Yokogeri-kekomi/Gyakuzuki (vpřed)
- 7) Zenkutsu-dachi s Maegeri/stejnou nohou Yokogeri-kekomi/ stejnou nohou Ushirogeri (v postoji na místě pravou a levou)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA: Tokui kata

Zkoušený předvede jeho oblíbenou kata, tu si vybere dle vlastní volby (Součástí zkoušky jsou dotazy a vysvětlení k předvedené kata).

KUMITE: Jiyu Kumite

5. Dan (černý pás)

KIHON: Základní techniky Kihon Ido z volného Kamae

- 1) Zenkutsu-dachi s Kizamizuki/překrok vpřed do Zenkutsu-dachi s Sanbon Renzuki (vpřed)
- 2) Zenkutsu-dachi s Jodan Ageuke/stejnou rukou Sotouke/Gyakuzuki (vzad)



- 3) Kokutsu-dachi s Chudan Uchiuke/změna na Zenkutsu s Kizamizuki/Gyakuzuki (vpřed)
- 4) Kokutsu-dachi s Shutouke/Kizamimaegeri/změna na Zenkutsu-dachi s Nukite (vzad)
- 5) Zenkutsu-dachi s Maegeri/Jodan Junzuki/Chudan Gyakuzuki (vpřed)
- 6) Zenkutsu-dachi s Yokogeri-kekomi/Gyakuzuki (vpřed)
- 7) Zenkutsu-dachi s Mawashigeri/Gyakuzuki (vpřed)
- 8) Zenkutsu-dachi s Maegeri/Yokogeri-kekomi/Mawashigeri/Gyakuzuki (vpřed)

Prováděno bez počítání, 5(3) opakování (Zahájení z levého gedan kamae pravou stranou, střídá se pravá a levá vždy po každé technice, poslední technika s Kiai, v případě potřeby obrat do Zenkutsu-dachi s Gedan-barai)

KATA:

- 1) Heian Shodan až Tekki Sandan (určí zkušební komisař)
- 2) Tokui kata (zvolená adeptem)

Zkoušený předvede kata stanovenou zkušebním komisařem a pak jeho oblíbenou kata, tu si vybere dle vlastní volby (Součástí zkoušky jsou dotazy a vysvětlení ke všem předvedeným kata).

KUMITE: Jiyu Kumite

6. Dan (černý pás)

KIHON: Základní techniky určí zkušební komisař

KATA:

- 1) Heian Shodan až Tekki Sandan, Bassai-Dai, Kanku-Dai, Enpi, Jion (určí zkušební komisař)
- 2) Tokui kata (zvolená adeptem)

Zkoušený předvede kata stanovenou zkušebním komisařem a pak jeho oblíbenou kata, tu si vybere dle vlastní volby (Součástí zkoušky jsou dotazy a vysvětlení ke všem předvedeným kata).

KUMITE: Jiyu Kumite

Zkoušený předvede volnou formu zápasu Jiyu Kumite (Součástí zkoušky jsou dotazy a vysvětlení ke technikám a ke kumite).

Report: Písemná práce o technice karate

Diskuse k předložené zprávě (práci) o technice karate (Zpráva se předkládá jeden týden předem).

7. Dan (černý pás)

KIHON: Základní techniky určí zkušební komisař

KATA: Tokui kata (zvolená adeptem)

Zkoušený předvede jeho oblíbenou kata, tu si vybere dle vlastní volby (Součástí zkoušky jsou dotazy a vysvětlení k předvedené kata).

KUMITE: Jiyu Kumite

Zkoušený předvede volnou formu zápasu Jiyu Kumite (Součástí zkoušky jsou dotazy a vysvětlení ke technikám a ke kumite).

Report: Písemná práce o technice karate

Diskuse k předložené zprávě (práci) o technice karate (Zpráva se předkládá jeden týden předem).



8. , 9., 10. Dan (černý pás)

Doporučení od Shihankai JKA

Pozn.: Pro zkoušky 2. až 7. Dan platí, že muži a ženy ve věku nad 60 let mohou předvést Jiyu Kumite nebo Jiyu Ippon Kumite (útoky: Jodan Junzuki, Chudan Junzuki, Chudan Maegeri, Chudan Yokogeri-kekomi, Mawashigeri).

Čl. VI. – Kritéria a technické požadavky pro udělení STV

- Požadavky na techniku a kritéria pro splnění zkoušky STV jsou odlišná pro jednotlivé skupiny a úrovně. Zkušební komisař by měl zohlednit věk a pohlaví zkoušeného uchazeče (dítě, dospělý, senior, muž, žena atd), zdravotní omezení a další aspekty, které mohou udělení STV ovlivnit.
- Zkušební komisař posuzuje každého uchazeče individuálně. Zkouška není soutěž, a proto posuzuje výkon každého jedince samostatně a hodnotí jeho osobní posun, zdokonalení a rozvoj. Za tímto účelem může komunikovat s trenérem uchazeče a přijímat od něj informace ke každému adeptovi, na základě kterých se může také rozhodnout o udělení či neudělení STV.
- Při posuzování technické úrovně adepta sleduje klíčové body techniky v oblasti kihon, kata a kumite. Klíčové body jsou definovány pro jednotlivé oblasti zkoušky v příloze č. 2 tohoto zkušebního řádu. Uchazeč musí splnit každou oblast zkoušky. Pokud nesplní jednu z oblastí, může zkušební komisař rozhodnout o doplňujícím přezkoušení pouze z této části. Pokud nesplní oblasti dvě a více, musí být zkouška opakována kompletně.
- Kritéria pro udělení STV dle jednotlivých skupin
 - Skupina I. – 10.-8. Kyu: Uchazeč zvládá techniky stanové pro dané STV. Cílem je zvládnutí základních bloků, úderů a kopů v základním střehu Zenkutsu-dachi v přímém směru a v pohybu vpřed. Stěžejní pro tuto skupinu je technické zvládnutí, koordinace pohybu a synchron práce celého těla. Síla, rychlost a nasazení nejsou hlavním ukazatelem pro udělení STV.
 - Skupina II. – 7.-6. Kyu: Uchazeč zvládá techniky pro dané STV. Cílem je předvedení, že zvládá techniku v pohybu ve střezích vpřed a vzad, zvládá různé druhy střehů včetně stranových kopů Yokogeri. Síla, rychlost a nasazení nejsou hlavním ukazatelem pro udělení STV, ale měly by být již rozvinuty na určité úrovni.
 - Skupina II. – 5.-4. Kyu: Uchazeč zvládá techniky a jejich kombinace pro dané STV. Cílem je předvedení, že zvládá kombinovat techniku obrany a protiútoky, a to v pohybu v různých střezích vpřed a vzad, provedení střehů je korektní, pracuje správně v oblasti pánve (střih boky), včetně dobré úrovně stranových kopů Yokogeri, u kterých je zřetelná odlišnost v provedení. Síla, rychlost a nasazení jsou již hodnotícím kritériem pro udělení STV a zkoušený musí předvést, že rozvíjí jak technickou tak i kondiční stránku karate.
 - Skupina I. – 3.-1. Kyu: Uchazeč zvládá techniky a kombinace pro dané STV. Cílem je předvedení, že zvládá kombinovat techniku obrany a protiútoky, a to v pohybu v různých střezích vpřed a vzad, provedení střehů je korektní, pracuje správně v oblasti pánve a použití celého těla (střih boků, přenos těžiště, 3 základní elementy karate), včetně dobré úrovně stranových kopů Yokogeri, u kterých je zřetelná odlišnost v provedení. Síla, rychlost a nasazení jsou již důležitým a významným hodnotícím kritériem pro udělení STV, a zkoušený musí předvést, že jeho kondiční i psychická stránka jsou na vysoké úrovni.
 - Skupina IV. – Dan: Uchazeč o STV Dan musí předvést, že ovládá karate jak po stránce technické, tak i s vysokou mírou dynamiky, síly a psychického nasazení, včetně ovládnutí takticko-technických prvků ve volném zápase. Předpokladem pro úspěšné složení zkoušky je i vysoká míra teoretických znalostí o technice i o karate jako bojovém umění a sportu.



Čl. VII. - Organizace, pořádání a zajištění zkoušek STV

1. Způsob organizace a pravidla pro pořádání zkoušek, včetně povinností a práv stanovuje tento řád.
2. Povinnosti pořadatele zkoušky STV
 - 2.1. Pořadatel zajistí vhodný prostor pro konání zkoušek.
 - 2.2. Osloví zkušebního komisaře a podle úrovně zkoušených zvolí komisaře s odpovídající licencí.
 - 2.3. Zajistí registraci zkoušek a uchazečů v databázi JKA ČR (ČUBU), a to nejpozději v den konání zkoušek.
 - 2.4. Zabezpečí vybrání průkazů karate a poplatků za zkoušky od uchazečů. Zkontroluje, zda každý z uchazečů má platnou lékařskou prohlídku (ne starší jednoho roku) a uhrazenou roční členskou známku JKA.
 - 2.5. Organizuje průběh zkoušek dle pokynů zkušebního komisaře.
 - 2.6. Po ukončení zkoušky provede vyúčtování zkoušek dle platné ekonomické směrnice JKA ČR nebo příslušného krajského svazu, a provede úhradu poplatků za zkoušky na všechny dotčené organizace a osoby, včetně výplaty odměny zkušebnímu komisaři.
3. Povinnosti a práva zkušebních komisařů
 - 3.1. Dostavit se včas do místa konání zkoušek. Být ve vhodném oděvu (karate-gi nebo oblek dle standardu a pravidel JKA).
 - 3.2. Provést kontrolu registrace uchazečů a jejich způsobilost k vykonání zkoušky. Pokud zjistí, že kandidát nespĺňuje podmínky stanovené zkušebním řádem, má právo jej ke zkoušce nepřipustit.
 - 3.3. Zajistit průběh zkoušky dle technických ustanovení tohoto řádu, včetně dodržení vážnosti, důstojnosti a postupu průběhu zkoušky dle článku VII., bodu 7.
 - 3.4. Po vykonání zkoušky a vyhodnocení výsledků jednotlivých uchazečů, provede vyhlášení výsledků a u kandidátů, kteří uspěli, potvrdí udělení STV v průkazu karate (vyplní datum udělení a STV, zkoušku stvrdí podpisem a razítkem ZK). U kandidátů, kteří neuspěli, je doporučeno uvést zdůvodnění proč STV nebylo uděleno. Následně provede v co nejkratší době vyznačení výsledků zkoušek v databázi JKA ČR (ČUBU).
4. Povinnosti uchazečů
 - 4.1. Být registrován prostřednictvím oddílu v elektronické databázi JKA (ČUBU), mít s sebou platný průkaz JKA nebo ČUBU, který má řádně vyplněný, zaplacený roční členský poplatek dle platné ekonomické směrnice JKA ČR a musí mít v průkazu potvrzenou lékařskou prohlídku dle platné legislativy (vyhlášky 391/2013 Sb.) ne starší jednoho roku. Vložené potvrzení je akceptováno pouze v případě prohlídky od sportovního lékaře.
 - 4.2. Uchazeč musí být připraven tak, aby odvíčil a předvedl požadované technické požadavky na předpokládané nebo vyšší úrovni, a to v plynulém sledu, bez zbytečných zaváhání s potřebnou mírou rychlosti, síly a nasazení. Zároveň se předpokládá odpovídající potřebná míra teoretických znalostí, které zkoušený předvede v případě dotazů v rozsahu stanoveném zkušebním řádem.
 - 4.3. Uchazeč o STV 1.kyu a Dan má za povinnost podat písemnou přihlášku nejpozději k 31.12. předchozího roku na předepsaném formuláři – viz příloha 3 tohoto zkušebního řádu. O přijetí přihlášky mimo tento termín rozhoduje komise TMK, a je v její pravomoci přihlášku odmítnout.
5. Povinnosti JKA ČR, zastoupeného prezidiem JKA při organizaci zkoušek 1.Kyu a Dan
 - 5.1. Zabezpečí koordinaci a komunikaci při zajištění zkoušek na STV Dan ve spolupráci s JKA HQ Tokio, Japonsko.
6. Povinnosti komise TMK – vedoucí úseku zkušebních komisařů při organizaci zkoušek 1.Kyu a Dan
 - 6.1. Vyhlásí termíny zkoušek na STV v daném kalendářním roce, vždy nejpozději k 31.12. předchozího roku. Zároveň vyzve uchazeče o STV 1.kyu a Dan, aby k jeho rukám podali písemnou přihlášku o zájmu o zkoušku s uvedením, ve kterém termínu budou zkoušku absolvovat. Informace o termínu zkoušky je pouze předběžná a pomáhá k lepší organizaci a průběhu zkoušek.



- 6.2. Navrhne a osloví zkušební komisaře k sestavení zkušebních komisí pro stanovené termíny. Toto provádí ve spolupráci s pořadatelem zkoušky. Nastaví v databázi JKA ČR „Svazovou zkoušku STV“ pro registraci uchazečů nejméně 30 dní před zkouškou.
- 6.3. Podílí se na zajištění průběhu svazových zkoušek a spolupracuje s pořadatelem zkoušek v dohodnutém rozsahu.
- 6.4. Po dohodě se zkušební komisí může provést vyznačení výsledků zkoušek v databázi JKA.
7. Povinnosti komise garantů
- 7.1. Posoudí předložené žádosti uchazečů o STV 1.Kyu a Dan v souladu s tímto zkušebním řádem.
- 7.2. Má právo za účelem zjištění informací nahlížet do informací o uchazeči, komunikovat s ostatními odbornými komisemi, trenérem uchazeče a zjišťovat všechny skutečnosti potřebné k posouzení žádosti.
- 7.3. Má povinnost se do 30 dnů vyjádřit k předložené žádosti uchazeče.
8. Průběh zkoušek
- 8.1. Pro průběh zkoušek je stanoven následující postup, který může být upraven po dohodě pořadatele a zkušební komisaře/komise.
- Postup zkoušky:
- registrace a kontrola uchazečů
 - nástup a zahájení
 - průběh zkoušky po jednotlivých stupních a skupinách
 - vyhodnocení jednotlivých uchazečů
 - nástup, vyhlášení výsledků a udělení STV, formální ukončení zkoušky
 - administrativní dokončení zkoušky
9. Zneplatnění zkoušky a odvolání
- 9.1. V případě, že bude dodatečně zjištěno, že provedení zkoušky mělo vážné nedostatky anebo bylo v rozporu s tímto zkušebním řádem, má vedoucí úseku zkušebních komisařů právo přezkoumat průběh zkoušek, splnění všech stanovených podmínek i všech okolností případu, a pokud se ukáže, že došlo k pochybení, může zkoušky prohlásit za neplatné.
- 9.2. Pokud je uchazeč nespokojen s rozhodnutím vedoucího úseku zkušebních komisařů, může se odvolat písemně ke komisi TMK, která odvolání prověří v souladu se všemi směnicemi. Komise je povinna do 30 dnů podat odpověď oprávněné osobě. V případě, že nedošlo k rozporu nebo porušení tohoto zkušebního řádu, je rozhodnutí TMK konečné a nelze se proti němu dále odvolat.

Čl. VIII. - Specifická ustanovení

- Zkoušky u dětí je vhodné provádět s empatickým přístupem tak, aby dítě, které již ze samotné zkoušky je pod velkým psychickým tlakem, si v karate nevytvářelo stresové prostředí a nevznikaly u něj pocit strachu, méněcennosti nebo jiné psychické problémy. Proto zkušební komisař může tolerovat opakování techniky, kombinace anebo i napomoci například cvičením na počítání.
- Za účelem snížení stresu u zkoušených cvičenců se doporučuje, aby zkouška byla neveřejná, tedy bez rodičů nebo diváků. Vhodná je přítomnost trenéra adeptů nebo oddílového zástupce.
- Zkoušky na STV 1. Kyu a Dan se konají výhradně komisionálně za podmínek tak, jak je uvedeno v článku IV. tohoto řádu. Souhlas s připuštěním ke zkoušce a garanci technické úrovně uchazeče provádí komise garantů – viz čl. IV., odst. 4 tohoto zkušebního řádu. Uchazeč musí splnit kriteria pro připuštění ke zkoušce a v případě, že komise garantů rozhodne o jeho nezpůsobilosti, je toto rozhodnutí konečné, bez nároku na odvolání. Komise v případě zamítnutí žádosti o zkoušku musí zdůvodnit své rozhodnutí uchazeči nejpozději do 30 dnů. Po úspěšném složení zkoušky 1. Kyu nebo Dan obdrží uchazeč certifikát o udělení STV, v případě STV 1.Kyu mezinárodní průkaz - budopas JKA WF.



4. Cizí státní příslušník žijící trvale na území ČR anebo s trvalým dlouhodobým povolením k pobytu (6 měsíců a déle), který je registrován u JKA ČR jako člen, se považuje za člena se všemi právy a povinnostmi, tudíž se na něj vztahují všechna práva a povinnosti vyplývající z tohoto zkušebního řádu.

5. Čestný Dan JKA ČR může být udělen:

5.1. Čestný Dan JKA ČR může být udělen komukoliv, kdo se výrazným způsobem zasloužil o rozvoj, propagaci nebo podporu karate JKA v České republice. Návrh na udělení může přednést každý člen nebo subjekt sdružený v JKA ČR. O udělení rozhoduje Celorepublikový výbor JKA, na jehož základě rozhodnutí titul Čestný Dan JKA vyhláší Prezidium JKA nebo jím pověřený člen.

5.2. Z titulu Čestný Dan JKA nevyplývají žádná práva na činnosti s pojené s držením STV Dan, např. právo působit jako rozhodčí, instruktor nebo zkušební komisař.

Čl. IX. – Převedení platnosti STV z jiných organizací

1. Zkoušky STV Kyu provedené u jiných organizací karate sdružených v České unii bojových umění se uznávají v dosaženém STV. Uchazeč doloží udělení STV u jiné organizace vhodnou formou (certifikát, budopas s vyznačením STV). Následně může po uplynutí doby přípravy (čekací doba) požádat o provedení zkoušky na další STV u JKA ČR. Doba přípravy se započítává od data posledního uděleného STV u jiné organizace. Člen má ale povinnost následně trvale provádět zkoušení na vyšší STV pouze v JKA ČR, tzn., že opakované střídání organizací a účast na zkouškách v jiných organizacích střídavě se nepovoluje.

2. Zkoušky STV Dan podléhají uznání v souladu s pravidly JKA World Federation, a jejich uznání se neprovádí (nepotvrzuje). JKA potvrzuje pouze STV, které byly složeny dle tohoto zkušebního řádu.

Čl. X. - Ostatní

1. Případy neuvedené v tomto řádu se řeší v souladu s pravidly JKA HQ, a řeší je dle jejich závažnosti:

- a) vedoucí úseku zkušebních komisařů TMK
- b) komise TMK
- c) prezidium JKA

2. Tento zkušební řád nabývá účinnosti dnem schválení. Schválením tohoto zkušebního řádu se ruší všechny předešlé verze zkušebních řádů JKA, včetně příloh.

Přílohy:

1. Kritéria pro uchazeče na STV 1.KYU a Dan JKA
2. Klíčové body pro posuzování technické úrovně při zkoušce STV
3. Přihláška k STV 1. Kyu a Dan – formulář
4. Seznam komise garantů JKA ČR (vložená příloha)

Schvalovací doložka:

Vypracoval: Eva Buzková, Ing. Richard Růžička

Projednáno s komisí TMK a zástupci klubů na základě jednání dne 14.1.2023 na meetingu JKA v Brně. Schváleno na jednání Prezidia JKA konaném 27.1.2023 elektronicky, usnesením U3-1/2023.

