

## Přehledová tabulka věkových kategorií a disciplín

## JKA SOUTĚŽE – KATA a KUMITE

| KATEGORIE                                  | VĚK            | ELIMINACE   | SEMIFINÁLE  | FINÁLE  |
|--|----------------|---|---|---|
| <b>Mini žáci</b><br><b>Mini žákyně</b>     | 7 – 9<br>let   | <b>Kata:</b> Heian 1–3<br>[praporkový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Kihon Ippon Kumite:<br>Jodan, Chudan, Maegeri<br>Hidari-ashimae (levý střeh)<br>[Začíná závodník na červené]<br><b>Bez Sai-shiai!</b>   | <b>Kata:</b> Heian 1–5<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Kihon Ippon Kumite:<br>Jodan, Chudan, Maegeri<br>Hidari-ashimae (levý střeh)<br>[Začíná závodník na červené]<br><b>Pouze Sai-Shiai!</b><br><b>Mění se střeh na Migi-ashimae</b><br>[Začíná závodník na bílé]  | <b>Kata:</b> Heian 1–5 (mimo kata z semi-finále)<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Kihon Ippon Kumite:<br>Jodan, Chudan, Maegeri<br>Hidari-ashimae (levý střeh)<br>[Začíná závodník na červené]<br><b>Pouze Sai-Shiai!</b><br><b>Mění se střeh na Migi-ashimae</b><br>[Začíná závodník na bílé]  |
| <b>Mladší žáci</b><br><b>Mladší žákyně</b> | 10 – 11<br>let | <b>Kata:</b> Heian 1–3<br>[praporkový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Bez Sai-shiai!</b><br><b>Při Hikiwake pouze Sai-sai-shiai;</b><br><b>1 minuta, převádí se napomínání!</b><br><b>(Sakidori shobu - náhlá smrt)</b>  | <b>Kata:</b> Heian 1–5<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake: Sai-shiai, 1 minuta</b><br><b>Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 1 minuta</b><br><b>převádí se napomínání!,</b><br><b>(Sakidori shobu - náhlá smrt)</b>   | <b>Kata:</b> Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi<br>(mimo kata z semi-finále)<br>[bodový systém]<br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Sanbon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake: Sai-shiai, 1 minuta</b><br><b>Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 1 minuta</b><br><b>převádí se napomínání!,</b><br><b>(Sakidori shobu - náhlá smrt)</b>                                       |
| <b>Starší žáci</b><br><b>Starší žákyně</b> | 12 – 13<br>let | <b>Kata:</b> Heian 1–5<br>[praporkový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Bez Sai-shiai!</b><br><b>Při Hikiwake pouze Sai-saishiai;</b><br><b>1 minuta, převádí se napomínání!</b><br><b>(Sakidori shobu - náhlá smrt)</b>   | <b>Kata:</b> Heian 1–5, Tekki 1<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake: Sai-shiai, 1 minuta</b><br><b>Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 1 minuta,</b><br><b>převádí se napomínání!,</b><br><b>(Sakidori shobu - náhlá smrt)</b>                                 | <b>Kata:</b> Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi,<br>Jitte, Gankaku (mimo kata z semi-finále)<br>[bodový systém]<br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Sanbon shobu, 2 minuty<br><b>Při Hikiwake: Sai-shiai, 1 minuta</b><br><b>Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai, 1 minuta,</b><br><b>převádí se napomínání!,</b><br><b>(Sakidori shobu - náhlá smrt)</b>                         |
| <b>Junioři</b><br><b>Juniorky</b>          | 16 – 20<br>let | <b>Kata:</b> do 16 závodníků: Heian 2–5,<br>Tekki 1,<br>do 8 závodníků: Sentei kata<br>(Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi)<br>[praporkový systém]<br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty</b><br><b>Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai,</b><br><b>2 minuty, převádí se napomínání!</b><br><b>(Sakidori shobu - náhlá smrt)</b> | <b>Kata:</b> Sentei kata - Bassai Dai, Kanku Dai,<br>Jion, Empi,<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty</b><br><b>Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai,</b><br><b>2 minuty, převádí se napomínání!</b><br><b>(Sakidori shobu - náhlá smrt)</b> | <b>Kata:</b> Tokui kata – všechny oficiální kata*),<br>mimo Heian 1–5, Tekki 1 a mimo kata ze semi-finále<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Sanbon shobu,<br>3 minuty (muži), 3 minuty (ženy)<br><b>Při Hikiwake: Sai-shiai, 2 minuty</b><br><b>Při 2. Hikiwake: Sai-sai-shiai,</b><br><b>2 minuty, převádí se napomínání!</b><br><b>(Sakidori shobu - náhlá smrt)</b> |

| KATEGORIE  | VĚK                                    | ELIMINACE  | SEMIFINÁLE  | FINÁLE  |
|--|--|--|---|---|
| <b>Mladší dorostenci</b><br><b>Mladší dorostenky</b> | 14 – 15<br>let                         | <b>Kata:</b> Heian 1–5<br>[praporkový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake:</b> Sai-shiai, 2 minuty<br><b>Při 2. Hikiwake:</b> Sai-sai-shiai,<br>2 minuty, převádí se napomínání!<br>(Sakidori shobu - náhlá smrt)  | <b>Kata:</b> Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku<br>Dai, Jion, Empi,<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake:</b> Sai-shiai, 2 minuty<br><b>Při 2. Hikiwake:</b> Sai-sai-shiai,<br>2 minuty, převádí se napomínání!<br>(Sakidori shobu - náhlá smrt) | <b>Kata:</b> Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi,<br>Hangetsu, Jitte, Gankaku, Nijushiho, Sochin, Kanku Sho,<br>Bassai Sho (mimo kata z semi-finále)<br>[bodový systém]<br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Sanbon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake:</b> Sai-shiai, 2 minuty<br><b>Při 2. Hikiwake:</b> Sai-sai-shiai,<br>2 minuty, převádí se napomínání!<br>(Sakidori shobu - náhlá smrt)                            |
| <b>Starší dorostenci</b><br><b>Starší dorostenky</b> | 16 – 17<br>let                         | <b>Kata:</b> Heian 1–5<br>[praporkový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake:</b> Sai-shiai, 2 minuty<br><b>Při 2. Hikiwake:</b> Sai-sai-shiai,<br>2 minuty, převádí se napomínání!<br>(Sakidori shobu - náhlá smrt)  | <b>Kata:</b> Heian 1–5, Tekki 1, Bassai Dai, Kanku<br>Dai, Jion, Empi,<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake:</b> Sai-shiai, 2 minuty<br><b>Při 2. Hikiwake:</b> Sai-sai-shiai,<br>2 minuty, převádí se napomínání!<br>(Sakidori shobu - náhlá smrt) | <b>Kata:</b> Heian 1–5, Tekki 1–3, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion,<br>Empi, Hangetsu, Jitte, Gankaku, Nijushiho, Sochin, Kanku<br>Sho, Bassai Sho, Meikyou, Wankan, Chinte<br>(mimo kata z semi-finále) [bodový systém]<br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Sanbon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake:</b> Sai-shiai, 2 minuty<br><b>Při 2. Hikiwake:</b> Sai-sai-shiai,<br>2 minuty, převádí se napomínání!<br>(Sakidori shobu - náhlá smrt) |
| <b>Senioři – muži</b><br><b>Seniorky – ženy</b>      | od 18<br>let                           | <b>Kata:</b> Do 16 závodníků: Heian 2–5,<br>Tekki 1; do 8 závodníků: Sentei kata<br>(Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi)<br>[praporkový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake:</b> Sai-shiai, 2 minuty<br><b>Při 2. Hikiwake:</b> Sai-sai-shiai,<br>2 minuty, převádí se napomínání!<br>(Sakidori shobu - náhlá smrt) | <b>Kata:</b> Sentei kata – Bassai Dai, Kanku Dai,<br>Jion, Empi,<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty<br><b>Při Hikiwake:</b> Sai-shiai, 2 minuty<br><b>Při 2. Hikiwake:</b> Sai-sai-shiai,<br>2 minuty, převádí se napomínání!<br>(Sakidori shobu - náhlá smrt)       | <b>Kata:</b> Tokui kata – všechny oficiální kata *),<br>mimo Heian 1–5, Tekki 1 a mimo kata ze semi-finále<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Sanbon shobu,<br>5 minuty (muži), 3 minuty (ženy)<br><b>Při Hikiwake:</b> Sai-shiai, 2 minuty<br><b>Při 2. Hikiwake:</b> Sai-sai-shiai,<br>2 minuty, převádí se napomínání!<br>(Sakidori shobu - náhlá smrt)  |
| <b>Masters</b>                                       | Muži<br>od 40 let<br>Ženy<br>od 35 let | <b>Kata:</b> Do 16 závodníků: Heian 2–5,<br>Tekki 1<br>Do 8 závodníků: Sentei kata<br>(Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi)<br>[praporkový systém]<br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty,<br><b>JKA pravidla, stejné jako u seniorů.</b>  | <b>Kata:</b> Sentei kata - Bassai Dai, Kanku Dai,<br>Jion, Empi,<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Ippon shobu,<br>2 minuty,<br><b>JKA pravidla, stejné jako u seniorů.</b>  | <b>Kata:</b> Tokui kata – všechny oficiální kata *),<br>mimo Heian 1 – 5, Tekki 1 a mimo kata ze semi-finále<br>[bodový systém]<br><br><b>Kumite:</b> Jiyu-kumite Sanbon shobu,<br>3 minuty (muži), 3 minuty (ženy),<br><b>JKA pravidla, stejné jako u seniorů.</b>   |

\*) 25 oficiální kata: Heian 1–5, Tekki 1–3, Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu, Jitte, Gankaku, Nijushiho, Sochin, Bassai Sho, Kanku Sho, Meikyo, Wankan, Chinte, Gojushiho Sho, Gojushiho Dai, Unsu,