



# Český svaz karate JKA, z.s.

Nad Kapličkou 3378/17, 100 00 Praha 10  
IČ: 638 37 277

---

## Zpráva ze školení antidoping 2023 Českého svazu karate JKA

datum konání: 18. Března 2023/ od 19.00 hodin do 20.30 hodin

místo konání: Online formou v rámci soustředění reprezentace ve Spořicích 431 01 Spořice

instruktoři a školitelé: Ing. Richard Růžička; Mgr. Jana Konečná; Marek Babor; Jan Petržela, Lektor ADV ČR

Počet účastníků školení: 45

Školení proběhlo v rozsahu stanoveném plánem školení. Program školení byl dodržen, proběhlo 7 bloků školení, doplněné o závěrečnou diskuzi. V programu školení bylo začleněno zdůraznění rizik dopingů ve sportu, seznámení s nejnovějšími postupy a zakázanými látkami sledovanými WADA a ADV ČR, možné postihy při prokázání pozitivního dopingového nálezu a seznámení s průběhem antidopingové zkoušky v národních i mezinárodních podmínkách.

Z jednotlivých oblastí byly řešeny:

a) „Proč bojovat proti dopingů?“

- Seznámení reprezentantů a trenéru s problematikou dopingů ve sportu.
- Vyjasnění důvodů boje proti dopingů v rámci zdravotních rizik a „Fair Play“

b) „Co je to doping“

- Objasnění termínu doping a způsobů, kterými může závodník nebo podpůrný tým závodníka porušit sportovní řád a způsobit dopování.
- Bližší rozbor jednotlivých metod dopingů, Krevní doping, užití léků, další způsoby

c) „Zakázané látky a metody + léky“

- Přiblížení sportovcům problematiku zakázaných látek a metod, které mohou vést k porušení soutěžního řádu a pravidel „Fair Play“
  - Seznámení závodníků s problematikou užívání nejběžnějších léků v předzávodním a závodním období
  - Poučení o možnostech užívání léků, terapeutické výjimce a odpovědnosti jednotlivých sportovců
-



d) „Dopingová kontrola“

- Rozbor průběhu dopingové kontroly v ČR i zahraničí
- Objasnění práv a povinností sportovců vybraných k dopingové kontrole
- Poučení o důsledcích odmítnutí dopingové kontroly
- Poučení o postizích za nezastihnutí sportovce dle povinnosti o nahlášení pobytu (Whereabouts)

e) „Doplňky stravy“

- Upozornění od expertů na rizika spojená s užíváním doplňků stravy
- Nebezpečí volného prodeje doplňků stravy bez možnosti regulací a kontrol jako je tomu u léků

f) „Postih za doping“

- Seznámení sportovců s postihy a tresty, hrozícími při prokázání pozitivního dopingového nálezu
- Anulování sportovních úspěchů, zákaz činnosti minimálně na 2 roky a další možné postihy

g) „Současný stav boje proti doping“

- Téma současné sportovní scény, které sporty se aktivně do boje proti doping zapojují a které nikoli
- Orientační seznámení s minulými výsledky dopingových kontrol v ČR

h) „Diskuze“

- Účastníci školení měli možnost klást dotazy týkající se fungování Antidopingového výboru a WADA, této možnosti hojně využívali
- Následovaly dotazy od trenéru státní reprezentace

Školení bylo následně zakončeno dotazy posluchačů k tématu školení. Členové státní reprezentace shledali toto školení přínosným.

Praha 01.04. 2023

Zpracoval: M.A. Jan Houžvička