



Určeno všem oddílům, klubům, trenérům, instruktorům, zkušebními komisařům, vedoucím dojo, rozhodčím.

Školení pro rok 2021

Český svaz karate JKA Vás zve na **tradiční lednové setkání v roce 2021**, na kterém proběhne **školení rozhodčích, zkušebních komisařů a instruktorů**. Školení pro rozhodčí bude tvořit **I. část** - teorie rozhodování, výklad pravidel JKA, praktický nácvik signalizace a gestikulace, **II. část** - praktické rozhodování a testy pro zájemce o nové licence proběhne 6. března v Praze souběžně se soustředěním reprezentace a TM. **Účast na obou částech je pro rozhodčí JKA ČR povinná.**

V rámci školení proběhne **meeting lídrů dojo**, trenérů a koučů, kde budou diskutovány otázky vývoje Shotokan karate, a to v oblasti sportovně-technické, trenérsko-metodické, soutěžní a organizační. Na školení jsou tímto srdečně zváni vedoucí dojo, trenéři a koučové, kteří se zde dozví veškeré informace důležité pro účast na **soutěžích JKA v roce 2021**, a to především ve vztahu ke standardizaci forem kata a kumite. Pro vedoucí dojo jsme navíc připravili **seminář o právu a legislativě fungování oddílů**. Jde o poskytnutí kompletních informací o tom, co aktuálně platí, jaké jsou povinnosti klubů ve vztahu k státní správě a samosprávě v souvislosti se sportovní činností, na co si dávat pozor a co neopomíjet.

- datum konání: **8. ledna 2021/** od 17.00 hodin do **10. ledna 2021** do 14.00 hodin
- místo konání: **sportovní hala Spořice**
adresa: U koupaliště 545, Spořice, 431 01
- poplatky: **1000,- Kč** na osobu - poplatky jsou splatné na místě.
1200,- Kč na osobu – ubytování a strava v místě školení (2 dny/noci)
x,- Kč na zaplacení licence na kterou se hlásíte, či kterou prodlužujete:
viz platná ekonomická směrnice JKA ČR
- ubytování: v místě školení, ubytování pro sportovce (více osob v pokoji)
Ubytovna sportovní hala Spořice, v místě konání školení, více na:
[Sportovní hala Spořice – Oficiální webové stránky \(sportovnihalasporice.cz\)](http://SportovniHalaSpořice.cz)
+ další možnosti v Chomutově na vlastní náklady a zabezpečení
- stravování: v místě školení, restaurace v hale, ubytování mají stravu zahrnutou
v ceně za pobyt, strava začíná pátek večerí a končí nedělním obědem
+ účastníci ubytování mimo halu si stravu zajišťují sami na svoje
náklady a zabezpečení
- přihlášky: nutno zaslat nejpozději **do 29. 12. 2021** na emailovou adresu:
organizátor: **Mgr. Josef Patík** patasj@seznam.cz
kopii na KR: Mgr. Jaroslav Bílek jardyb@seznam.cz 603 191 184
- různé: Pro praktickou výuku je nutné mít s sebou **karate-gi**, dále si s sebou
vezměte **píšťalku**, psací potřeby, **pravidla JKA WF** (český překlad na
ww.jka.cz), **soutěžní řád** Českého svazu karate JKA (www.jka.cz) a
manuál pro instruktory JKA WF (oranžová kniha).
Jednotlivé licence budou uděleny na základě splnění všech podmínek
potřebných k jejich získání (stanoveno směrnicemi jednotlivých komisí).
- Program: je uveden v příloze pro část I. a část II., časový **harmonogram školení**
je orientační a bude upravován dle skutečné náročnosti a potřeb!!!

Zpracoval: Mgr. Josef Patík

PROGRAM – I. část

Meeting leaderů dojo

školení rozhodčích, instruktorů-trenérů, kaučů a zkušebních komisařů

Termín: **8. - 10. ledna 2021**

Místo konání: **Spořice**

Podmínky účasti: Každý z účastníků školení si samostatně vytiskne a prostuduje platný soutěžní řád JKA a pravidla JKA WF a JKA ČR (z důvodu omezení časové dotace na teoretické části školení).

Program:

a) Pátek	16.00 – 17.30	sraz lektorů školení
	17.30 – 18.00	sraz účastníků, administrativa
	18.00 – 19.45	trénink I. – technický trénink (společný) trénink kata řady Tekki a sentei kata - praxe
	20.00 – 20.30	večeře
	21.00 a dál	společné neformální posezení a diskuse
b) Sobota	08.00 – 08.30	snídaně
	08.45 – 09.30	teorie karate – postoje, základní principy, dýchání
	09.30 – 10.30	trénink II. - kihon - praktické procvičení z teoretické části
	10.30 – 11.45	trénink III. - tokui kata (praxe vybraných kata – 2 skupiny) Skupina A (vybraní rozhodčí dle hodnocení KR a ostatní) Skupina B (noví rozhodčí a začínající dle hodnocení KR)
	12.00 – 13.30	oběd/polední pauza
	14.00 – 15.00	teorie rozhodování a soutěžní pravidla JKA Skupina A (vybraní rozhodčí dle hodnocení KR a ostatní) Skupina B (noví rozhodčí a začínající dle hodnocení KR)
	15:00 – 16:00	teorie instruktoři, trenéři a zkušební komisaři (sk. A) praktický nácvik rozhodování (sk. B)
	16.00 – 17.30	trénink IV. - nácvik kumite a přechod do volného zápasu
	17:30 – 19:00	školení o právu a legislativě fungování oddílů
	19.00 – 20.00	večeře
20.00 a dál	meeting a posezení leaderů dojo (informace PR JKA ČR + diskuse)	
c) Neděle	08.00 – 08.45	snídaně
	09.00 – 10.00	písemné testy - pro instruktory, zkušební komisaře praktický nácvik rozhodování (sk. B)
	10.00 – 11.30	trénink V. - praxe vybraných tokui kata (pro účastníky nevykonávající praktické testy)
	10.00 – 11.30	praktické testy - na licence instruktor, zkušební komisař
	11.30 – 12.00	vyhodnocení a vyhlášení výsledků testů
	12.00 – 13.00	oběd
13:00 – a dál	ukončení školení	

PROGRAM – II. část

Školení rozhodčích – praktické testy noví adepti + navýšení licencí

Termín: **6. března 2021**
Místo konání: **Praha, Kozinova 1000, Hostivař**
Podmínky účasti: Každý z účastníků školení si samostatně vytiskne a prostuduje platný soutěžní řád JKA a pravidla JKA WF a JKA ČR

Program:

a) Sobota	08.45 – 09.00	sraz účastníků a prezentace
	09.00 – 11.00	teorie rozhodování a soutěžní pravidla JKA - teorie rozhodování, povinnosti rozhodčích a účastníků soutěže (opakování a prohlubování znalostí) - praktický nácvik signalizace
	11.15 – 12.00	písemné testy pro rozhodčí (pouze pro rozhodčí, kteří nesplnili v části I.)
	12.00 – 14.00	oběd/polední pauza
	14.00 – 16.30	praktické rozhodování - cvičné zápasy reprezentace
	16.30 – 17.00	vyhodnocení a ukončení školení rozhodčích