



Určeno všem oddílům, klubům, vedoucím dojo, trenérům, instruktorům, rozhodčím, kaučům, zkušebními komisařům.

## Školení pro rok 2022

Český svaz karate JKA Vás zve na tradiční lednové setkání v roce 2022, na kterém proběhne **školení rozhodčích, zkušebních komisařů a instruktorů**. V rámci školení proběhne **meeting** trenérů a kaučů oddílů, kde budou diskutovány otázky vývoje Shotokan karate, a to v oblasti sportovně-technické, trenérsko-metodické, soutěžní a organizační.

Školení pro rozhodčí bude tvořit I. část - teorie rozhodování, výklad pravidel JKA, praktický nácvik signalizace a gestikulace, II. část - praktické rozhodování a testy pro zájemce o nové licence proběhne 12. února 2022 v Praze souběžně se kontrolním turnajem reprezentace Gishin Cup. **Účast na obou částech je pro rozhodčí JKA ČR povinná.**

Na školení jsou rovněž srdečně zváni vedoucí dojo a trenéři, kteří se zde dozví veškeré **informace důležité pro účast na soutěžích JKA v roce 2022**, a to především ve vztahu k soutěžním formám kata a kumite, a jejich standardizaci.

- datum konání: **14. ledna 2022/** od 17.00 hodin do **16. ledna 2022** do 13.00 hodin
- místo konání: **areál Sportovního klubu policie České Budějovice, z.s.**  
**adresa: Jiráskovo nábřeží 999/25, České Budějovice, 370 04**
- poplatky: **1000,- Kč** na osobu – poplatek musí být uhrazen po registraci v databázi ČUBU do termínu konání školení  
**x,- Kč** na zaplacení licence na kterou se hlásíte, či kterou prodlužujete: viz platná ekonomická směrnice JKA ČR
- ubytování: na vlastní zajištění a náklady a nezahrnuje se do ceny školení  
**Ubytovna a Hotel u nádraží**, vzdálenost od konání školení 3 km, více na [www.ubytovnacb.cz](http://www.ubytovnacb.cz),  
**Sport hotel CB**, sousedí s areálem SKP, více na [www.sporthotelcb.cz](http://www.sporthotelcb.cz)  
+ další možnosti v Českých Budějovicích
- stravování: není zahrnuto v ceně, každý si zajišťuje sám  
Možnosti **zajištění stravy v ceně 660,- Kč** na objednání, strava bude vydávána v Klubu sportovců SKP v místě konání
- přihlášky: nutno zaslat nejpozději **do 5. 1. 2022** na emailovou adresu:  
**Josef Patík** [patasj@seznam.cz](mailto:patasj@seznam.cz)  
kopii na pořadatele:  
Mgr. Jaroslav Bílek [jardyb@seznam.cz](mailto:jardyb@seznam.cz) 603 191 184
- program: je uveden v příloze pro část I. a část II., časový **harmonogram školení je orientační** a bude upravován dle skutečné náročnosti a potřeb!!!
- různé: Pro praktickou výuku je nutné mít s sebou **karate-gi**, dále si s sebou vezměte **píšťalku**, psací potřeby, **pravidla JKA WF** (český překlad na [www.jka.cz](http://www.jka.cz)), **organizační řád** a **soutěžní řád** Českého svazu karate JKA ([www.jka.cz](http://www.jka.cz)) a **manuál pro instruktory JKA WF** (oranžová kniha). Jednotlivé licence budou uděleny na základě splnění všech podmínek potřebných k jejich získání (stanoveno směrnici jednotlivých komisí).

Zpracoval: Mgr. Josef Patík

## PROGRAM – I. část

### Meeting leaderů dojo

**školení rozhodčích, instruktorů-trenérů, kaučů a zkušebních komisařů**

Termín: **14. - 16. ledna 2022**

Místo konání: **České Budějovice**

Podmínky účasti: Každý z účastníků školení si samostatně vytiskne a prostuduje platný soutěžní řád JKA a pravidla JKA WF a JKA ČR (z důvodu omezení časové dotace na teoretické části školení).

### Program:

a) Pátek	16.00 – 17.30	sraz lektorů školení
	17.30 – 18.00	sraz účastníků, administrativa
	18.00 – 19.45	<b>trénink I.</b> – technický trénink (společný) trénink kata řady Tekki a sentei kata - praxe
	20.00 – 20.30	večeře
	21.00 a dál	společné neformální posezení a diskuse
b) Sobota	08.00 – 08.30	snídaně
	08.45 – 09.30	<b>teorie karate</b> – postoje, základní principy, dýchání
	09.30 – 10.30	<b>trénink II.</b> - kihon - praktické procvičení z teoretické části
	10.30 – 11.45	<b>trénink III.</b> - tokui kata (praxe vybraných kata – rozdělení na 2 skupiny)
	12.00 – 13.30	oběd/polední pauza
	13.30 – 15.00	<b>teorie rozhodování a soutěžní pravidla JKA</b>
	15:00 – 16:00	<b>teorie instruktoři, trenéři a zkušební komisaři</b> <b>+ praktický nácvik rozhodování</b> (lic. G+H)
	16:00 – 17:00	<b>praktický nácvik rozhodování</b> (lic. A až F)
	17.00 – 18.30	<b>trénink IV.</b> - nácvik kumite a přechod do volného zápasu
	19.00 – 20.00	večeře
20.00 a dál	<b>meeting a posezení leaderů dojo</b> (informace PR JKA ČR + diskuse)	
c) Neděle	08.00 – 08.45	snídaně
	09.00 – 10.00	<b>písemné testy</b> - pro zkušební komisaře a instruktory
	10.00 – 11.30	<b>trénink V.</b> - praxe vybraných tokui kata (pro účastníky nevykonávající praktické testy)
	10.00 – 11.30	<b>praktické testy</b> - na licence instruktor, zkušební komisař
	11.30 – 12.30	vyhodnocení a vyhlášení výsledků testů
13:00 – a dál	ukončení školení	

**Pozn.: Časový harmonogram školení je orientační a bude upravován dle skutečné náročnosti a potřeb!!!**

**Informace pro druhou část školení rozhodčích budou rozeslány před akcí, účast na druhé části bude pro nominované rozhodčí.**

## PROGRAM – II. Část

### Školení rozhodčích – praktické testy noví adepti + navýšení licencí

Termín: **12. února 2022**

Místo konání: **Praha, Hostivař**

Podmínky účasti: Každý z účastníků školení si samostatně vytiskne a prostuduje platný soutěžní řád JKA a pravidla JKA WF a JKA ČR

#### Program (předpoklad):

a) Sobota	08.45 – 09.00	sraz účastníků a prezentace
	09.00 – 11.00	<b>teorie rozhodování a soutěžní pravidla JKA</b> - teorie rozhodování, povinnosti rozhodčích a účastníků soutěže (opakování a prohlubování znalostí) - praktický nácvik signalizace
	11.15 – 12.00	<b>písemné testy pro rozhodčí</b> (pouze pro rozhodčí, kteří navyšují licenci)
	12.00 – 14.00	oběd/polední pauza
	13.00 – 15.00	<b>praktické rozhodování</b> - cvičné zápasy reprezentace
	15.00 – 15.30	<b>vyhodnocení</b> a ukončení školení rozhodčích

**Pozn.: Časový harmonogram školení je orientační a bude upravován v souladu s programem turnaje Gishin Cup 2022 a dle skutečné náročnosti a potřeb!!!**