

Školení JKA; 13.-15. ledna 2023

Verze 2

Rozhodčí, zk. komisaři, instruktoři, trenéři

13.1	PÁ						17:00 - 18:00	18:00-19:30	20:00 - 20:30	20:30
							Sraz účastníků	(1) Tech. tre	<i>Večeře</i>	Posezení a diskuze
14.1	SO	8:00 - 8:30	9:00-10:30	10:45-12:15	12:30	14:00-16:00	16:15-17:45	18:00-20:00	20:00 - 20:30	20:30
		<i>Snídaně</i>	(2) Met. tre. kata (3) Met. tre. kumite	(3) Met. tre. Kumite (2) Met. tre. kata	<i>Oběd</i>	(4) Rozhodčí / kaučové	(5) Tech. tre	(6) Vize svazu	<i>Večeře</i>	Posezení a diskuze
15.1	NE	8:00 - 8:30	9:00-10:30	10:45-12:15	12:30 - 13:00	13:00				
		<i>Snídaně</i>	(7) Met. tre. kata (8) Met. tre. Kumite	(8) Met. tre. Kumite (7) Met. tre. kata	<i>Reflexe / diskuze</i>	<i>Oběd+ odjezd</i>				
Testy zkušebních komisařů a instruktorů										

Náplň:

(1)	Rozbor techniky, zdravotní aspekty techniky
(2)	Analytický přístup k tréninku kata, ukázka tréninku v závislosti na období přípravy
(3)	Analytický přístup k tréninku kumite, taktika v kumite, princip vytváření drillů, nové trendy z mezinárodní scény
(4)	Výklad pravidel, sportně situace na závodech, unifikace řešení + diskuze
(5)	Rozbor techniky, zdravotní aspekty techniky
(6)	Vystoupení vedení svazu, identita svazu, vize do budoucna
(7)	Analytický přístup k tréninku kata, ukázka tréninku v závislosti na období přípravy
(8)	Analytický přístup k tréninku kumite, taktika v kumite, princip vytváření drillů, nové trendy z mezinárodní scény

Pozn.	Program se může přizusobit na základě průběhu jednotlivých bloků
-------	--